

---

## SEC MEDITERRANEA – PRESS MONITORING

---

**TESTATA:** WWW.PUGLIALIVE.NET  
**DATA:** 26 marzo 2008  
**TITOLO:** Il Rotary Club presenta il progetto riabilitativo “Insieme in barca a vela”  
**CLIENTE:** Fondazione Carlovalente Onlus

---

### **Bari - Il Rotary Club presenta il progetto riabilitativo "Insieme in barca a vela"**

**La Vela come strumento terapeutico: venerdì conferenza di presentazione di “Insieme in barca a vela”, progetto per avviare allo sport della vela giovani con difficoltà psichiche.**

La vela come strumento di prevenzione e di terapia dei disturbi della salute mentale. Il Rotary Club Bari Ovest in collaborazione con la Fondazione Carlo Valente Onlus sostiene “Insieme in barca a vela”, progetto riabilitativo per il recupero e il reinserimento sociale di giovani con difficoltà psichiche.

Obiettivo dell’iniziativa è quello di utilizzare lo sport della vela per fini educativi, per prevenire e curare i disturbi psichici di giovani e adolescenti e per favorire, attraverso il coinvolgimento diretto nelle attività veliche, momenti di integrazione sociale e di svago.

L’iniziativa verrà presentata alle istituzioni locali e alla stampa venerdì 28 marzo alle ore 18:30 presso la sala conferenze del Rotary Club Bari Ovest.

Alla conferenza, che coincide con il giorno di inizio del corso teorico, parteciperanno Filippo Caiati, presidente Assonautica della Provincia di Bari, Pasquale Chianura, direttore del Dipartimento Salute Mentale Asl Bari, Riccardo Greco, presidente del Rotary Club Bari Ovest, Onofrio Mangini, presidente del Circolo della Vela, Nicola Muciaccia, presidente del Circolo Barion, Raffaele Ricci, presidente del Comitato VIII zona Puglia della Federazione Italiana Vela e Aurelio Valente, presidente della fondazione Carlo Valente Onlus. Ospite d’onore sarà il barese Roberto Ferrarese, uno dei velisti più affermati nel panorama italiano.

L’iniziativa, coordinata dal dottor Pasquale Chianura, rientra nel più ampio progetto “PSICHE E SPORT” promosso dalla Fondazione Carlo Valente come connubio per prevenire e combattere i disagi adolescenziali e giovanili; si propone di favorire in ambito locale la diffusione della pratica sportiva per promuovere la socializzazione e sviluppare una maggiore solidarietà, sensibilità ed apertura delle istituzioni locali ai problemi affettivi, psicologici e sociali delle giovani generazioni.

«Crediamo molto nella riabilitazione attraverso lo sport – spiega Aurelio Valente, presidente della Fondazione Carlo Valente - non solo perché la pratica sportiva rinvigorisce il corpo ma anche perché favorisce l’integrazione ed insegna a sviluppare l’autostima contrastando il senso di disagio e di solitudine che accompagna la malattia psichica».

«Attraverso la teoria e la pratica della navigazione - dichiara Filippo Caiati, presidente Assonautica della Provincia di Bari – puntiamo ad incoraggiare il gioco di squadra e a favorire una maggiore socializzazione al fine di aiutare i giovani affetti da disturbi psichici e sociali a gestire la propria vita con molta più autonomia. Le emozioni che si vivono durante le regate infatti possono essere considerate una palestra per affrontare positivamente anche le difficoltà della vita quotidiana. Certamente i silenzi del mare e i rumori della natura e contribuiranno alla riuscita di questo esperimento».