



## FONDAZIONE CARLOVALENTE ONLUS

### INSIEME IN BARCA A VELA A MONOPOLI CON LA FONDAZIONE CARLO VALENTE

Prosegue il progetto di velaterapia "Insieme in barca a vela" grazie alla sinergia tra la Fondazione Carlo Valente onlus di Bari, il Centro di Salute Mentale e l'E.P.AS.S.S di Monopoli e Polignano a mare e l'associazione Velaki di Bari. Dieci incontri come percorso riabilitativo, dedicati agli utenti delle suddette strutture, attraverso l'esperienza da vivere in barca a vela, per ricreare un maggior contatto con se stessi. Il laboratorio, diretto a sfruttare le grandi possibilità di relazioni costruttive tra i giovani in condizioni di disagio mentale, rientra nel progetto "Psiche e Sport" portato avanti dalla Fondazione carlo valente onlus e si svolge a bordo del s/y Voreas Velaki sun odyssey 45.1 sotto la guida dello skipper Fabrizio Cillo e terminerà con una mostra documentaria, presso il castello CarloV di Monopoli a fine maggio.

La Fondazione carlo valente onlus mira a realizzare un percorso strutturato e coordinato a livello regionale diretto a valorizzare le tradizioni marinare e del territorio, con la collaborazione delle strutture sanitarie e riabilitative ed i circoli ed associazioni operanti in campo velico.

Da tempo la Fondazione carlo valente mira a coniugare solidarietà e sport, coinvolgendo giovani in condizioni di disagio mentale. Le iniziative veliche della Fondazione, avviate in collaborazione con il Circolo della vela di Bari, si stanno sviluppando su più direttrici, collegate fra loro da un unico filo conduttore di sviluppo della vela solidale, utilizzando la nostra grande risorsa del mare.

In questo modo, con la preziosa collaborazione di tutti, si può "utilizzare al meglio il nostro mare", farlo diventare una grande palestra di vita per veleggiare, incontrarsi, fare esperienze, senza tutti i limiti che solitamente frenano chi vive in condizioni di disagio.