



## FONDAZIONE CARLO VALENTE ONLUS

Bari, 25 aprile 2009

### **COMUNICATO STAMPA** **“Una gita in barca a vela”**

La Fondazione CarloValente Onlus in collaborazione dell'Associazione VelaKi ed il Centro Salute Mentale Bari/Asl 5 di Monopoli ha organizzato un'uscita in barca a vela nell'ambito del progetto di velaterapia, a bordo del Sun Odyssey 45.1, condotto dallo skipper Ubaldo Fabrizio Cillo.

In una splendida giornata e con la partecipazione di utenti seguiti dal CSM ed accompagnati dal dr. Domenico Rotondo, Responsabile del Centro, l'incontro tra i partecipanti è avvenuto alle ore 9.00 per il briefing a bordo: spiegazione dei vari elementi per la conduzione di un'imbarcazione a vela, socializzazione con i partecipanti ed uscita in mare aperto.

Condizioni meteorologiche particolarmente favorevoli ed una leggera brezza hanno permesso una veleggiata piacevole a largo delle coste di Monopoli. Con la guida dello skipper Cillo i partecipanti alla gita hanno assunto le funzioni di un vero e proprio equipaggio, che presto si è trovato a proprio agio ed ha partecipato alle manovre per la conduzione dell'imbarcazione.

Gli ospiti a bordo hanno beneficiato del contatto con la natura nell'ambiente marino, ricreando spontaneamente un certo benessere psicofisico. Dopo alcune ore di navigazione a vela, il ritorno in porto e la preparazione del pranzo e la sua consumazione avvenuta in un clima conviviale, hanno favorito la buona socializzazione tra i partecipanti.

In conclusione si è potuto evincere quanto questo tipo di esperienze siano valide per ricreare un beneficio nei soggetti con difficoltà comportamentale. Da parte della Fondazione CarloValente Onlus e del CSM di Monopoli sicuramente saranno realizzate nuove iniziative nel campo velico, in linea con le finalità della Fondazione di promuovere le attività sportive a favore di giovani in condizioni di disagio e disturbo psichico.

**Aurelio Valente**  
**Presidente della Fondazione CarloValente Onlus**